

montag

dienstag

donnerstag

freitag

sonntag\*

**17:00–18:30**  
**AERIAL YOGA**

**18:45–19:45**  
**YIN IM TUCH**

**20:00–21:00**  
**PILATES IM**  
**TUCH**

**19:00–20:30**  
**AERIAL YOGA**

**18:30–19:45**  
**YOGA**

**20:00–21:00**  
**YOGA IM TUCH**

**8:30–10:00**  
**AERIAL YOGA**

**8:00–9:15**  
**YOGA**

**9:30–11:00**  
**AERIAL YOGA**

\*jeden ersten Sonntag im Monat